



Inglaterra vai ensinar meditação para os presos mais violentos

Cerca de 60 presos na Inglaterra vão receber aulas individuais de meditação como uma tentativa de acalmar os ânimos. Presídios de segurança máxima no país estão apostando na tradição budista para ajudar a conter o lado agressivo dos condenados mais violentos. A iniciativa foi divulgada pelo jornal britânico *The Guardian*. Segundo a publicação, não há uma política nacional sobre o assunto, mas uma tentativa das instituições carcerárias de acelerar a reabilitação de condenados como um homem preso por duplo assassinato e mandado para um presídio de segurança máxima depois de agredir e machucar cinco carcereiros por estar insatisfeito com a porção de pão recebida.

Date Created

21/10/2015