

Estudo aponta patologias geradas por crises econômicas

As sucessivas crises econômicas provocam no ânimo do trabalhador impacto de alto calibre. A instabilidade social provoca danos e efeitos depressivos que não chegam a ser contabilizados nas estatísticas de acidentes do trabalho. Mas, no plano da realidade, prejudicam mais e por mais tempo do que um braço quebrado, por exemplo.

Duas psicólogas argentinas fizeram um estudo (transcrito abaixo) para aferir as patologias mais comuns geradas nas pessoas que enfrentam a angústia amarga da perspectiva ou da perda do emprego, que garante sua sobrevivência e de seus familiares.

No artigo, apontam os resultados dos estudos em que detectaram depressão, diminuição de auto-estima, insegurança, temor, ansiedade, bloqueio afetivos e falta de perspectivas, entre outros indicadores emocionais.

Veja o artigo

En el curso de los últimos años, nuestra práctica profesional, nos fue alertando sobre el incremento de patologías psíquicas relativas al aumento del desempleo, la pauperización, el cambio de las reglas en las relaciones laborales; lo cual provoca en definitiva, el acotamiento de oportunidades para el desarrollo pleno del sujeto en el medio.

En nuestra ponencia, “Desempleo: Efectos Psíquicos-Búsqueda de Nuevas Alternativas y Estrategias”, ante las “XXVII as. JORNADAS DE DERECHO LABORAL -IV ENCUESTRO LATINOAMERICANO DE ABOGADOS LABORALISTAS “(Bs.As. Argentina, 24 al 27-10-01), consignábamos la detección de efectos emocionales vinculados a la crisis económica que vive nuestro país, resultante de la modalidad con que se lleva adelante la globalización, lo que importa un alto costo para los países subdesarrollados y sin duda un importante impacto en la subjetividad.

Viviane Forrester en sus textos “El horror económico” y “Una extraña dictadura”, advierte sobre los riesgos del ultraliberalismo cuya “vocación totalitaria”, destruye la economía en beneficio de la especulación, provoca despidos masivos y da prioridad al lucro por encima del bienestar humano (Nota de Alberto Martínez-Telepolis-Nov./ 2001).

Teniendo en cuenta que nuestro ser bio-psico-social se va estructurando a través de un entretejido de vínculos, familiares, sociales, institucionales, entre los cuales juega un rol trascendente la inclusión del sujeto en el mundo laboral, su exclusión y el quiebre en dichas relaciones provocan fuertes sentimientos de desestabilización, inseguridad, impotencia, con un presente y un futuro colmado de incertidumbres.

Susan George, de origen norteamericano, nacionalizada francesa, investiga desde hace tiempo las relaciones entre “el norte” (países ricos) y el “sur” (países pobres), explicando que los primeros adquieren una concentración cada vez mayor de poder y riquezas a costa de la miseria de los países subdesarrollados. (Telepolis Nov. 2001).

En la ponencia: “Los Senderos del Desempleo” (Agustín Salvia y otros autores), se afirma que con las medidas de los sistemas neoliberales (desregulación, flexibilización y menor costo) fue desplazado el trabajo asalariado, como principal mecanismo de integración social. La fragmentación en el campo sociolaboral favorece así el desarrollo de enfermedades mentales. (IV Simposio Internacional-El Cono Sur: su inserción en el Tercer Milenio-Fac. Ciencias Económicas-Argentina/2000).

Intentamos un abordaje de esta problemática a partir de nuestra particular mirada y escucha -desde el campo “psi” y particularmente desde la Clínica-, lo cual en principio, nos permite consignar indicadores emocionales relacionados con sentimientos de inseguridad, temor, bloqueo afectivo, (paralización), depresión, desvalorización, disminución de la autoestima, desesperanza, falta de perspectiva futura, enojo, bronca, agresión y otras sensaciones en el área emocional; cuando no de cuadros patológicos reactivos como: trastornos depresivos, crisis de angustia (panik attack), trastornos adaptativos, adicciones, etc., favorecidos por las variables actuales del contexto, antes mencionadas.

A fin de abonar esta investigación, con datos estadísticos, comenzamos a aplicar una Encuesta a sujetos que han sido excluidos del mundo laboral y/o temen ser despedidos.

A través de dicha encuesta intentamos recabar datos sobre las siguientes variables: Sentimientos que despierta esa situación – Fantasías que generan la posibilidad de quedar sin trabajo – Temores al respecto – Modalidad de Reacción del sujeto ante esta problemática – Situaciones de crisis, formas de afectación y estilos de enfrentamiento – Posibilidad de hallar alternativas.

Hasta el momento se aplicó a una muestra de 70 personas (se continúa encuestando), en zonas donde aparece con fuerza la problemática mencionada (Partidos de :Tres de Febrero-San Martín- José C. Paz- Malvinas y Avellaneda; de la Prov. de Bs As/Argentina) . Si bien los resultados son provisionales, marcan la misma tendencia de los datos provenientes de la observación empírica.

Total de Mujeres: 39, de las cuales :

Ocupadas: 15

Desocupadas: 23

Jubilada: 1

Edad 18 a 26 años:

Nivel de Instrucción:

17: Secundario en curso

2: Universitario en curso

2: Primario completo

27 a 39 años:

8: Secundario en curso

1: Terciario

2: Primario Completo

40 a 65 años:

1: Primario Incompleto

1: Primario Completo

2: Secundario en Curso

1: Secundario Completo

2: Universitario Completo

En el primer grupo hallamos un porcentaje del 31% de sentimientos, fantasías y temores asociados a trastornos depresivos; 25 % a estados de angustia; el 20% alude a sentimientos de “bronca” ; el 10 % presentan síntomas fóbicos; el 9 % estados de ansiedad y el 5% restante se siente “discriminado” y “excluído” socialmente.

En el segundo grupo se registra el 44% de estados depresivos, el 23 % de estados de angustia, el 17 % de sentimientos de bronca y agresión, el 11% de síntomas de stress y el el 5% de síntomas fóbicos,

En el tercer grupo el 43% de estados depresivos, el 24% de temor a la pérdida de identidad, (proclividad a la desorganización yoica) y el 15% de estados de angustia, el 9% de síntomas fóbicos y el 9% de sentimientos de bronca.

Surge de los porcentuales consignados que a medida que las mujeres alcanzan mayor edad padecen mas posibilidades de configurar una patología depresiva y presentan mayor temor a la desestructuración de la personalidad frente a la problemática del empleo.

No obstante ello, del análisis cuanti-cualitativo respecto de la búsqueda de Alternativas, las respuestas brindadas, nos permiten consignar la existencia de reservas energéticas subjetivas (mecanismos defensivos psíquicos) disponibles, dado que alcanzan un 75% de respuestas tendientes al enfrentamiento positivo, saludable (mecanismos flexibles, variados y creatividad) ante la problemática investigada. Aunque debemos discriminar de dicho porcentaje, un 12% que espera soluciones predominantemente por parte de la sociedad : expectativa pasiva de un cambio desde el afuera y el 63% apunta a la utilización de sus propios recursos personales, en una posición activa de cambio desde adentro hacia afuera.. El 25% restante de respuestas es de signo negativo, patológico (paralización, bloqueo, rigidez) :no puede reflexionar, imaginar y/o actuar en búsqueda de salidas .

Total de varones: 31

Ocupados: 11

Desocupados: 20

Edad Nivel de Instrucción:

18 a 29 años:

12: Secundario en curso

1: Secundario incompleto

3: Secundario completo

1: Primario Completo

2: Universitario en curso

30 a 63 años:

2 : Secundario en curso

2 : Secundario Completo

2 : Secundario Incompleto

3 : Primario Completo

1 : Primario Incompleto

1 : Terciario

En el primer grupo encontramos un 43% de sentimientos asociados a estados de ánimo depresivo; el 17% presenta una intensa sensación de ser objeto de maltrato, injusticia, humillación y necesidad de

efectuarse replanteos; 15% de sentimientos de bronca; el 15% de estados de angustia y el 10% de estados de ansiedad;

En el segundo grupo detectamos que el 55% de las respuestas están asociadas a sentimientos depresivos : el 22 % a estados de ansiedad; el 13% de los sujetos explicitan " bronca"; el 5% sentimientos de agresión y el 5 % evidencian componentes fóbicos.

El análisis comparativo entre los grupos por género, nos permite consignar, en primer lugar, que es superior la posibilidad de padecer Cuadros Depresivos en los hombres que en las mujeres

También en el caso de los Hombres se observa mayor tendencia a la Depresión, a medida que crece el grupo en edad.

Puede destacarse que dichos indicadores emocionales, aparecen vinculados predominantemente al temor a no poder sostener la familia. Confiándose, de este modo la des- estabilización que padece el sujeto y su grupo familiar, a raíz del des-empleo, particularmente teniendo en cuenta los roles adjudicados por la cultura . Esto último explicaría, de algún modo, que en el grupo masculino, aparezca además el desaliento y la dificultad para el hallazgo de Alternativas con un mayor peso que en la muestra de las mujeres; alcanzando un porcentaje de respuestas que dimos en llamar "negativas" del 59% .

El 41% restante imagina salidas posibles (valencia positiva desde el plano de la "salud mental"), de los cuales, solo el 10 % espera soluciones desde el campo social y el 90% restante apela a sus propios recursos personales.

Cabe mencionar que entre las Alternativas de valencia positiva saludables, incluimos las respuestas relativas a búsqueda de. capacitación, perfeccionamiento, realización de actividades diferentes y nuevos posicionamientos en el campo laboral, de ayuda profesional y/o entre pares con el mismo problema; replanteo reflexivo y creatividad ; defensa de derechos, unión para el logro de reformas en el plano social, solidaridad y nuevos emprendimientos, y emigración.

En este sentido y debido a recientes medidas en el plano económico, empezamos a detectar sentimientos que aparecen ligados a la figura de "rehén", que junto a una representación disvaliosa – en el imaginario social- de la dirigencia en el país, ha dado lugar a distintas respuestas, cuyo análisis excede el campo "psi" e impone un profundo estudio interdisciplinario.

No obstante podemos señalar dos aspectos que consideramos altamente significativos: Uno, ya mencionado en nuestra Ponencia ante el IV Enc. De Abog. Lab., respecto al "Círculo : Insatisfacción – Frustración – Agresión". A propósito de ello decíamos : "La evolución cultural determina la aparición de nuevas necesidades .

Cuando muchas de ellas no pueden ser satisfechas es decir resultan inaccesibles o están restringidas por la propia cultura que las crea; se incrementa el displacer, el cual puede llegar a manifestarse a través de conductas agresivas, dirigidas hacia el mundo externo o vueltas hacia el propio Sujeto..."

El otro fenómeno que observamos a raíz de los últimos acontecimientos en la vida de nuestro país, entre

las repuestas que ha generado la crisis mencionada, es el llamado “cacerolazo” ; el cual adquiere un especial simbolismo . A nuestro criterio parece representar una forma de “lenguaje” particularmente significativo, en un contexto donde no se escucha la palabra del que padece, o donde la misma deja de ser significativa porque ha quedado vacia de contenido, desde el que “promete”.

La psicologia esta llamada a participar en la prevencion y asistencia de las patologias generadas por las situaciones de crisis, a lo que sin duda, estan convocados todos los profesionales a aportar, cada uno desde su campo, para el estudio y busqueda de alternativas posibles.

Date Created

14/01/2002